

Une réponse concrète aux besoins du terrain

Une formation éprouvée sur le terrain

- Un programme efficace, initié il y a **plus de 10 ans**
- Déjà **20 formateurs** identifiés par leur académie dans toute la France
- Un programme animé par des **formatrices certifiées** par le CNVC*, expérimentées dans le champ éducatif
- Une **attention constante** portée à la posture, à l'éthique, à la qualité relationnelle et aux gestes professionnels

Avec le soutien de fondations

Les coûts pédagogiques de la formation sont entièrement pris en charge par des fondations. **Ce dispositif permet aux académies de former des formateurs en interne sans avoir à supporter le coût de la formation**, facilitant ainsi son déploiement à plus grande échelle.

*CNVC : Centre International de Communication NonViolente

Un projet qui répond vraiment aux besoins des académies

Conçu en lien avec les réalités du terrain, le programme permet aux équipes éducatives de **monter en compétences** et de **s'adapter aux contextes locaux, ainsi qu'aux priorités institutionnelles**. À titre d'exemple, dans l'académie de Bordeaux, une promotion complète de formateurs académiques se forme afin d'accompagner le **déploiement de la formation à la Communication Interpersonnelle**, engagé depuis plus de quatre ans.

Ils nous font confiance



À propos de CNV & Co-Éducation

CNV & Co-Éducation est une association engagée dans le soutien des acteurs éducatifs par la mise en lien, l'accompagnement des collectifs et le développement de pratiques relationnelles favorisant l'écoute, la coopération et la responsabilité partagée.

Elle œuvre à l'intégration de la CNV (Communication NonViolente) comme levier de développement des compétences psychosociales et de promotion de la santé mentale **dans les milieux éducatifs**.



Contact

www.cnvandco-education.org
contact@cnvandco-education.org

- Parcours de formation - Formateurs académiques habilités en Communication NonViolente

Agir pour les **CPS**,
la gestion de **conflits**
et la **santé mentale**,
au service de l'apprentissage

Programme porté par l'association
CNV & Co-Éducation et financé
par des fondations



Pourquoi un programme de formateurs académiques ?

Les enjeux relationnels, émotionnels et collectifs et le **développement des compétences psychosociales** sont aujourd'hui au cœur des réalités éducatives et constituent un déterminant majeur de **la santé mentale des élèves comme des adultes**.

Stress professionnel, épuisement, tensions relationnelles, climat scolaire dégradé : ces phénomènes impactent directement les apprentissages, l'engagement et le bien-être au sein des établissements.

La **stratégie interministérielle de déploiement des compétences psychosociales (CPS)** souligne le besoin et l'importance de renforcer ces compétences chez les adultes pour les consolider chez les élèves, dans une logique de **prévention en santé mentale**.

Former des formateurs académiques internes habilités en Communication NonViolente (CNV) permet de :

- **donner des moyens concrets** de développer les CPS,
- **démultiplier** des actions de sensibilisation de qualité,
- **soutenir** les équipes durablement,
- **renforcer l'autonomie** des académies dans un contexte de fortes contraintes financières.



À qui s'adresse le programme ?

Le programme s'adresse à des personnels de l'**Éducation nationale** (enseignant-es, personnels éducatifs, conseillers pédagogiques...) souhaitant **transmettre les fondamentaux de la CNV** et **accompagner leurs pairs** au sein de leur académie.

Pré-requis

Les candidats ont suivi **15 jours de formation à la CNV** avec un formateur certifié par le CNVC* et **mis en pratique** cette posture dans leur fonction.

Compétences développées

Les formateurs habilités en CNV disposent de **l'expertise** nécessaire pour transférer ces compétences à leurs pairs et proposent des **formations interactives basées sur leur propre pratique**.

*CNVC : Centre International de Communication NonViolente

La Communication NonViolente (CNV), au service du bien-être des élèves et des enseignants

La CNV propose une **approche concrète et efficace** pour soutenir les **enjeux** de déploiement des compétences psychosociales chez les **adultes** ainsi que les **jeunes**.

Concrètement, cela permet d'apprendre à :

- Poser des limites claires, tout en étant respectueux de l'enfant ;
- Dire les choses de manière juste, claire et ajustée ;
- Se soutenir entre collègues, grâce à l'écoute empathique ;
- Accueillir les émotions, même dans les situations de conflits ;
- Gérer les situations délicates de manière constructive.

Un parcours structuré, progressif et éprouvé

Le programme se déroule en **3 sessions de 4 jours**, soit **12 jours de formation** espacés dans le temps pour soutenir l'intégration progressive des compétences et un **changement de posture durable**.

Session 1

Posture de personne ressource

Clarifier sa posture, sa place dans l'institution et sa responsabilité relationnelle. Développer sa capacité à témoigner et à soutenir des dynamiques collectives.

Session 2

Fondamentaux de la transmission de la CNV

Identifier les essentiels à transmettre à ses pairs, structurer des séquences, s'entraîner à animer des formats courts et adaptés aux réalités du terrain.

Session 3

Posture de formateur académique

Ajuster ses choix pédagogiques, gérer les situations sensibles, analyser les retours d'expérience et s'inscrire dans un cadre d'intervention sécurisé.

Un programme complet

Le parcours articule apports théoriques, expérimentation, retours d'expérience et co-apprentissage.

Formation continue

Nous proposons aux formateurs un **soutien dans la durée** (supervision, d'intervision, groupes de pratique).